

# Erste-Hilfe-Kurs beim Kindernotfall

Kommt es zum Unfall mit einem Säugling oder Kleinkind, sind schnelles Handeln und Erste-Hilfe-Massnahmen überlebensnotwendig. Eltern, Grosseltern oder auch Babysitter müssen wissen, wie dem Kind geholfen werden kann.

Erlernen sie die Sofortmassnahmen bei Bewusstlosigkeit oder Herz-Kreislauf-Stillstand.

Sie erhalten Hintergrundwissen und beim praktischen Üben erlernen sie, welches Verhalten bei Kindernotfällen richtig ist. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen.

Sie lernen zu erkennen, welche Notfälle im Alltag, welche Massnahmen nötig machen.

**Datum:** Samstag, 17. Mai 2025

**Dauer:** 4 Stunden von 08.30-12.30 Uhr

**Kursort:** Familienzentrum Sarganserland, Zürcherstrasse 9a, 7320 Sargans

**Kosten:** CHF 100.-, Ehepaare zusammen CHF 160.-

**Kursleiterin:** Frau Monika Kobel, Rettungssanitäterin, Expertin Anästhesie

Nach der Anmeldung per E-Mail an [info@familienzentrum-sarganserland.ch](mailto:info@familienzentrum-sarganserland.ch) erhalten Sie die Informationen zur Zahlung der Kursgebühr. Erst danach ist die Teilnahme bestätigt.

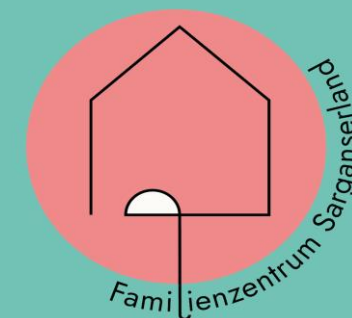
Maximal Teilnehmerzahl von 12 Personen. Ab 6 Teilnehmenden wird der Kurs durchgeführt.

Angaben für die Anmeldung:

Vollständiger Name, Adresse, Geburtsdatum

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

[www.familienzentrum-sarganserland.ch](http://www.familienzentrum-sarganserland.ch)



an der Zürcherstrasse 9a in Sargans

